

ESCOLA: _____

NOME: _____

PROFESSOR: _____ DATA: ____/____/____



HIGIENE PESSOAL

O texto da Organização Mundial da Saúde (maio/ 2020) mostra como a higiene e manter-se afastado, são formas de se prevenir a contaminação por COVID- 19. Leia:

Os coronavírus são uma grande família de vírus que podem causar doenças em animais ou humanos. Em humanos, sabe-se que vários coronavírus causam infecções respiratórias que variam do resfriado comum a doenças mais graves, como a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS) e a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS). O coronavírus descoberto mais recentemente causa a doença de coronavírus COVID-19.

Embora alguns remédios ocidentais, tradicionais ou domésticos possam proporcionar conforto e aliviar os sintomas de COVID-19 leve, não foram mostrados medicamentos para prevenir ou curar a doença. A OMS não recomenda a automedicação com nenhum medicamento, incluindo antibióticos, como prevenção ou cura para o COVID-19. No entanto, existem vários ensaios clínicos em andamento de medicamentos ocidentais e tradicionais. A OMS está coordenando esforços para desenvolver vacinas e medicamentos para prevenir e tratar o COVID-19 e continuará a fornecer informações atualizadas assim que os resultados da pesquisa estiverem disponíveis.

As maneiras mais eficazes de proteger você e outras pessoas contra o COVID-19 são:

- Lave suas mãos com frequência.
- Evite tocar nos olhos, boca e nariz.
- Cubra sua tosse com a curva do cotovelo ou tecido.
Se um lenço de papel for usado, descarte-o imediatamente e lave as mãos.
- Mantenha uma distância de pelo menos 1 metro dos outros.

